

Des professionnels de santé au service de votre entreprise

Sensibiliser chaque acteur·rice de l'entreprise à son bon état de santé général



Nos ateliers

Ateliers pédagogiques, concrets et interactifs répondants aux objectifs de **prévention de la santé physique et mentale** de vos salariés

1 Atelier TMS
La prévention des **troubles musculo squelettiques**, un atelier phare qui apporte des solutions concrètes que vos salariés peuvent mettre en œuvre dans leur quotidien.

2 Gestion du stress
La compréhension des mécanismes générateurs de stress et la mise en place d'outils efficaces pour diminuer les effets du stress sont des indispensables pour prévenir les **risques psycho-sociaux** (RPS)

Nos cours pratiques

Nos cours en groupes ont pour objectifs d'améliorer le bien-être et la santé de vos salariés. Ils participent à la **cohésion de groupe** et à la **performance de vos équipes**. Un levier de **productivité** indispensable à votre entreprise !

1 Posture et Renforcement
Cours pratique visant à mieux appréhender son corps au travail, et automatiser les meilleurs **gestes et postures**.

2 Méditation et Relaxation
Cours pratique de méditation et de relaxation, pour apporter plus de **sérénité au travail** et permettre à chacun·e d'être plus efficace au cours de la journée.



Les séances d'ostéopathie

Les séances individuelles d'ostéopathie en entreprise permettent de tenir un discours spécifique à chaque personne et d'apporter un **soin individuel et adapté**. Ces séances peuvent être considérées comme des dispositions mises en place par l'entreprise et relatives à la **pénibilité au travail** (manutention manuelle de charges, vibrations mécaniques, contraintes liées au rythme de travail, etc).

À propos de nous



Pierre SALLIER
Ostéopathe
Masseur-Kinésithérapeute



Alice IMBERT
Masseur- Kinésithérapeute

Spécialistes du soin et du bien-être, nous avons dupliqué notre position d'expert au monde de l'entreprise. Aujourd'hui ce statut nous permet d'avoir une action de prévention plus large et d'œuvrer à grande échelle pour la santé de chacun.

Contact

Sollicitez-nous dès maintenant pour créer ensemble des **formules adaptées à vos besoins**, comme nous avons déjà pu le faire avec de nombreux partenaires.

✉ santeentreprise2607@gmail.com
☎ 06 81 47 43 14